




2009

SEPTIEMBRE

1	<b>JUEVES</b> <b>DIJOUS</b>	Pan - Lechuga, tomate, maiz, olivas <i>Pa - Lletuga, tomaca, dacsca, olives</i>	Sopa de lluvia <i>Sopa de "lluvia"</i>	Pollo al horno con palomitas <i>Pollastre al forn amb roses</i>	Helado <i>Gelat</i>	Kcal 714.9 - Prot 32.7 Lip 24.5 - Hc 75.6
2	<b>VIERNES</b> <b>DIVENDRES</b>	Pan - Lechuga, pepino, zanahoria, atún <i>Pa - Lletuga, cogombre, safanòria, tonyina</i>	Guisado de albóndigas <i>Guisat de mandinguilles</i>	Salmón a la crema con espinacas y pasas <i>Salmó a la crema amb espinacs i panses</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 795.7 - Prot 30.6 Lip 12.2 - Hc 71.6
5	<b>LUNES</b> <b>DILLUNS</b>	Pan - Lechuga, tomate, remolacha, olivas <i>Pa - Lletuga, tomaca, remolatxa, olives</i>	Arroz de cocido <i>Arròs d'olla</i>	Alitas de pollo con aros de cebolla <i>Aletes de pollastres amb anells de ceba</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 775.3 - Prot 27.2 Lip 28.6 - Hc 89.7
6	<b>MARTES</b> <b>DIMARTS</b>	Fruitos secos - Pan <i>Fruits secs - Pa</i>	Espaguetis "Frutos del mar" (cebolla, surimi, tomate) <i>Espaguetis "Fruits del mar" (ceba, surimi, tomaca)</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Truita de creïlles amb amanida</i>	Yogurt  <i>logurt</i>	Kcal 784.5 - Prot 29.6 Lip 37.2 - Hc 98.2
7	<b>MIERCOLES</b> <b>DIMECRES</b>	Pan - Lechuga, tomate, cebolla, carlota <i>Pa - Lletuga, tomaca, ceba, carlota</i>	Crema de garbanzos <i>Crema de cigrons</i>	Jamón salseado con arroz portuguesa <i>Pernil salsejat amb arròs portuguesa</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 730.5 - Prot 35.1 Lip 18.4 - Hc 88.1
8	<b>JUEVES</b> <b>DIJOUS</b>	Pan - Lechuga, tomate, manzana, bacon, nueces <i>Pa - Lletuga, tomaca, poma, bacon, anous</i>	Patatas riojana (cebolla, pimiento, chorizo) <i>Creïlles riojana (ceba, pebre, xoriz)</i>	Emperador plancha con guisantes <i>Emperador plantxa amb pesòs</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 790.5 - Prot 34.1 Lip 25.4 - Hc 98.9
9	<b>VIERNES</b> <b>DIVENDRES</b>		FIESTA <i>FESTA</i>			
12	<b>LUNES</b> <b>DILLUNS</b>		FIESTA <i>FESTA</i>			
13	<b>MARTES</b> <b>DIMARTS</b>	Pan - Lechuga, tomate, maiz, brotes soja <i>Pa - Lletuga, tomaca, dacsca, brots soja</i>	Espirales al pesto <i>"Espirals al pesto"</i>	Longanizas con pisto <i>Llonganisses amb samfaina</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 781.9 - Prot 29.9 Lip 27.1 - Hc 82.6
14	<b>MIERCOLES</b> <b>DIMECRES</b>	Lechuga, tomate, pasas, york <i>Lletuga, tomaca, panses, pernil dolç</i>	Estofado de ternera <i>Estofat de vedella</i>	Pizza marinera <i>Pizza marinera</i>	Helado <i>Gelat</i>	Kcal 773.5 - Prot 46.6 Lip 32.3 - Hc 90.2
15	<b>JUEVES</b> <b>DIJOUS</b>	Fruitos secos - Pan <i>Fruits secs - Pa</i>	Arroz a la cubana <i>Arròs a la cubana</i>	Bacalao a la madrileña con ensalada <i>Bacallà a la madrilenya amb amanida</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 788.5 - Prot 33.1 Lip 29.6 - Hc 92.7
16	<b>VIERNES</b> <b>DIVENDRES</b>	Pan - Lechuga, carlota, huevo duro, olivas <i>Pa - Lletuga, carlota, ou dur, olives</i>	Fabada vegetal <i>Fabada vegetal</i>	Jamonicitos al limón con patatas <i>Pernilets a la llima amb creïlles</i>	Crema de yogur con fruta <i>Crema de iogur amb fruita</i>	Kcal 802.5 - Prot 37 Lip 28.9 - Hc 81
19	<b>LUNES</b> <b>DILLUNS</b>	Pan - Lechuga, carlota, queso fresco, tostones <i>Pa - Lletuga, carlota, formatge fresc, torrats</i>	Arroz de caldereta (alcachofa, coliflor, calamar) <i>Arròs de caldereta (carxofa, col-i-flor, calamar)</i>	Tortilla francesa con serrano <i>Truita francesa amb pernil salat</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 725.1 - Prot 37.7 Lip 20.1 - Hc 98.4
20	<b>MARTES</b> <b>DIMARTS</b>	Pan - Lechuga, maiz, pollo, salsa rosa <i>Pa - Lletuga, dacsca, pollastre, salsa rosa</i>	Canelones gratinados <i>Canelons gratinats</i>	Merluza andaluza con champiñones <i>Lluç a l'andalusa amb xampinyons</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 825 - Prot 43.3 Lip 35.9 - Hc 92.5
21	<b>MIERCOLES</b> <b>DIMECRES</b>	Pan - Lechuga, lombarda, piña, york <i>Pa - Lletuga, llombarda, pinya, pernil</i>	Puré de legumbres y verduras <i>Puré de llegums i verdures</i>	Carne empanada con patatas dado <i>Carn empanada amb daus de creïlles</i>	Natillas  <i>Natilles</i>	Kcal 787.8 - Prot 41.6 Lip 32.4 - Hc 82.5
22	<b>JUEVES</b> <b>DIJOUS</b>	Pan - Lechuga, tomate, olivas, queso, oregano <i>Pa - Lletuga, tomaca, olives, formatge, oregana</i>	Arroz sofrito (cebolla, longaniza, tomate) <i>Arròs sofregit (ceba, llonganisses, tomaca)</i>	Panga plancha con pimientos <i>"Panga" planxa amb pebres</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 736.5 - Prot 37.1 Lip 25.2 - Hc 85.2
23	<b>VIERNES</b> <b>DIVENDRES</b>	Pan - Lechuga, zanahoria, pepino, atún <i>Pa - Lletuga, safanòria, cogombre, tonyina</i>	Fideos con queso <i>Fideos amb formatge</i>	Entremuslo plancha con rodajas de tomate <i>Tall de pollastre planxa amb rodanxes de tomaca</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 690.4 - Prot 7.82 Lip 21.1 - Hc 71.6
26	<b>LUNES</b> <b>DILLUNS</b>	Pan - Lechuga, repollo, brotes soja, york, agar-agar, carlota <i>Pa - Lletuga, repollo, brotes soja, pernil dolç, agar-agar, carlota</i>	Lentejas juliana <i>Llentilles juliana</i>	Perca gratinada con guarnición <i>"Perca" gratinada amb guarnició</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 722 - Prot 38.4 Lip 25.4 - Hc 92.1
27	<b>MARTES</b> <b>DIMARTS</b>	Pan - Lechuga, tomate, espárragos, sésamo, atún <i>Pa - Lletuga, tomaca, espàrregs, sésam, tonyina</i>	Macarrones boloñesa (cebolla, carlota, carne picada) <i>Macarrons bolonyesa (ceba, carlota, carn picada)</i>	Tortilla de calabacín con queso <i>Truita de carabasseta amb formatge</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 750.1 - Prot 39.9 Lip 26.5 - Hc 93.9
28	<b>MIERCOLES</b> <b>DIMECRES</b>	Pan - Lechuga, remolacha, queso, maiz <i>Pa - Lletuga, remolatxa, formatge, dacsca</i>	Sopa de cocido <i>Sopa d'olla</i>	Pollo con manzana <i>Pollastre a la poma</i>	Torrijas <i>Llesques</i>	Kcal 795 - Prot 42.6 Lip 54.6 - Hc 89.1
29	<b>JUEVES</b> <b>DIJOUS</b>	Fruitos secos - Pan <i>Fruits secs - Pa</i>	Arroz al horno <i>Arròs al forn</i>	Calamares a la romana con ensaladilla rusa <i>Calamars a la romana amb ensalada russa</i>	Fruita - Batido sabores <i>Fruita - Batut sabors</i>	Kcal 783.4 - Prot 30.2 Lip 34.5 - Hc 98.3
30	<b>VIERNES</b> <b>DIVENDRES</b>	Pan - Lechuga, tomate, pimiento, olivas <i>Pa - Lletuga, tomaca, pebre, olives</i>	Hervido valenciano <i>Bullit valencià</i>	"Goulash" de ternera con cous-cous <i>"Goulash" de vedella amb cous-cous</i>	Yogurt  <i>logurt</i>	Kcal 720 - Prot 36.6 Lip 26 - Hc 89.3



Tambien contamos con menú de dieta blanda, infantil y menús adaptados a diferentes tipos de alergias. Nuestros menús están avalados por el departamento de Ciencia e Ingeniería de Alimentos de la Universidad Politécnica de Valencia