



ASOCIACIÓN DE PADRES DE ALUMNOS

Colegio "La Concepción"
P.P. Franciscanos
46870 ONTINYENT
<http://www.colegiolaconcepcion.org>
apa@colegiolaconcepcion.org

Avd. San Francisco, 5
Tel y fax: 96 238 76 93
96 238 01 00
Fax (34) 96 238 01 20

"La escuela es un espacio de educación para el crecimiento personal, para la concreción de sueños, ideales, metas, en definitiva, un espacio generador de Proyectos de Vida"



Hace falta un proceso de coaching en los estamentos que conforman la comunidad educativa, es decir: la familia, los maestros, los directivos y el personal de servicio. La comunidad educativa en general hace parte del proceso de formación y debería estar sintonizada en dicho proceso.

Sin embargo, la realidad es bien distinta. Por esta razón, es común ver que mientras la institución promueve ciertos valores, los padres de familia inculcan otros diferentes y el entorno extra-académico y extra-familiar (amigos) impulsa otros.

A su vez, el personal de servicio de apoyo en las instituciones (administrativos y personal de servicios) no se ve involucrado de manera directa en el proceso y sus integrantes son considerados, en su mayoría, como entes aislados. **No hay sintonía.**

¿Por dónde empezar?

Por sensibilizar a los agentes implicados de la necesidad de adquirir recursos y herramientas que hagan posible una comunidad educativa coherente y eficiente.

Por esta razón, **la Asociación de Padres de Alumnos del Colegio "La Concepción"**, pone en marcha **un ciclo de conferencias, a cargo de Ricardo Almenar (coach ontológico)** con el objetivo de mostrar nuevas herramientas que permitan alcanzar nuestro propio desarrollo personal y por ende, el de nuestros hijos.



Ciclo de conferencias

⌘ Jueves, 7 de Abril, 15,20h. Sala Multimedia.
¿Crisis de Identidad?...¡Búscate la vida!!



*"Je he buscado para saber
quién soy, y yo no sé
quién... soy" (Hanni
Ossot)*

⌘ Jueves, 28 de Abril, 15,20h. Sala Multimedia. **13
Lecciones de Vida.**



*"Una vida sin pasión, una vida sin ilusión, es una
condena a cadena perpetua, siendo la cobardía y la
comodidad nuestros principales carceleros" (Ricardo
Almenar).*

⊕ Jueves, 26 de Mayo, 15,20h. Sala Multimedia.
Última conversación con mi madre.



Jú madre, me enseñaste a ser GENJE, a ser Persona, como la define perfectamente, mi admirado poeta, Mario Benedetti.

⊕ Jueves, 6 de Octubre, 15,20h. Sala Multimedia.
Programa Family Coaching: Presentación.



*"La educación sin libertad, da por resultado una vida que no puede ser vivida plenamente"
(Alexander S. Neill)*

⌘ Jueves, 20 de Octubre, 15,00h. Sala Multimedia.
Inicio Programa Family Coaching.



¿Crisis de Identidad...ii Búscate la Vida

!!

¿Víctima? ¿Protagonista? ----◇ Crisis de Identidad

De personas "**yo soy así**", a personas, "**yo soy lo que quiera ser**", no hay excusas para no ser feliz, ni coherente con tus valores, nada te lo impide, salvo tú mismo.

"Puedes ser lo que quieras; sólo existe un obstáculo, tú mismo" (Groucho Marx).

Protagonista, descubrir quiénes somos y cuáles son nuestras prioridades, es una de las misiones, si no la más importante que nos es entregada al nacer, por lo tanto, **hay que luchar por conquistar la propia identidad.**

Iniciación a nuestra consciencia corporal, energética y emocional, nuestra salud depende en gran medida de la calidad de energía que circula adecuadamente en nuestro cuerpo y modela nuestros cuerpos.

La conciencia, ha reparado en que, para estar sanos, nos falta algo. Esta carencia se manifiesta en el cuerpo como síntoma. El síntoma es, pues, el aviso de que algo falta.

Aprender que el Coaching Ontológico, tiene un poder sin precedentes, para tratar con el sufrimiento humano, basado en la comprensión de los seres humanos.

iAbraza la Vida!, en un viaje de un acto, disfruta el momento, aprovecha el tiempo Kairós, porque el tiempo Kronos nos envejece, no nos da segundas oportunidades, **declara ¡Basta!, ya está bien**, despréndete de lo que no te gusta, personas, cosas, hábitos, vacía la mochila, escucha y siente al corazón, ya que la mente está diseñada, para generar preocupaciones, **ii Despluma al lorito!!**

Existe una sencilla palabra que sintetiza todo el sentido de la vida:
PASIÓN.

Y, Recuerda, ¡¡ Cuidado con la mediocridad, es un parásito de la mente!!

13 Lecciones de Vida

¿Estas harto de cómo te van las cosas? ¿Has tenido suficientes preocupaciones, inseguridades, miedos y sentirte con frecuencia cabreado? ¿Deseas cambiar la situación? ¿Estás preparado para iniciar el cambio de verdad?

A través de las **13 lecciones de vida que nos ofrece El Club de los poetas muertos**, ejercitaré MI PROMESA de ayudarte a transformar tus deseos, tus sueños; te motivaré a que actúes; te infundiré confianza en ti mismo; te ayudaré a eliminar las dudas y limitaciones que te frenan y te entrenaré a tener pensamiento positivo, a través de 4 elementos distintivos: ***motivación, confianza en uno mismo, disciplina y disposición al desafío.***

Siempre optimista, siempre alentador, el profesor de literatura de la academia Welton, enseñó a sus alumnos que nada es imposible.

"En mi clase aprenderán a pensar por ustedes mismos. Aprenderán a saborear la palabra y el lenguaje. Porque a pesar de lo que les digan, la palabra y las ideas pueden cambiar el mundo" (John Keating).

Tú tienes la última palabra: Desafíate

- 1ª Lección: *Cambia el mundo*
- 2ª Lección: *No dejes de soñar*
- 3ª Lección: *Sé inconformista*
- 4ª Lección: *Encuentra tu pasión*
- 5ª Lección: *Prudencia y valor son cosas distintas*
- 6ª Lección: *Elige bien tus palabras*
- 7ª Lección: *Elige tu camino*
- 8ª Lección: *Cambia tu punto de vista*
- 9ª Lección: *Nada es imposible*
- 10ª Lección: *Carpe Diem*

11ª Lección: *Sé un libre pensador*

12ª Lección: *Extrae el meollo a la vida con moderación*

13ª Lección: *Libérate*

"Educar es formar personas aptas para gobernarse a sí mismas, y no para ser gobernadas por otros" (Herbert Spencer)

Última conversación con mi madre

Un tributo y **homenaje a las madres de nuestra época**, héroes silenciosas, calladas, sufridoras, víctimas del autoritarismo, de la desigualdad de género, y sin embargo, creadoras de la vida.

Utilizando palabras de *William Shakespeare*, les digo...*"No permitas que nadie te insulte, te humille o te baje la autoestima. Los gritos son el alma de los cobardes, de los que no tienen razón. Siempre encontraremos gente que te quiere culpar de sus fracasos, y cada quién tiene lo que se merece"*.

Como la ley de la memoria histórica, reivindico equidad y justicia a todas aquellas mujeres, madres, que no les permitieron SER, que no les dieron oportunidades para encontrar su camino, su proyecto de vida, sus deseos de aprender, de crecer como personas, simplemente por ser mujeres.

Una canción, un poema describe mis sentimientos hacia dichas madres, gracias a ellas somos muchas las personas que estamos en este mundo, que nos han transmitido la **vital importancia del Amor. El amor es el camino y la meta**, cuanto mayor es nuestra comprensión, mayor es nuestra capacidad de aceptarnos y amarnos a nosotros mismos y menor es nuestro egocentrismo y nuestro sufrimiento.

Desde mi libertad, es el título de la canción, de *Víctor Manuel* y *Ana Belén*, y dice:

Sentada en el andén, mi cuerpo tiembla y puede ver que a lo lejos silba el viejo tren, como sombra del ayer.

Hoy será fácil ser de nuevo, un solo corazón.

Siempre había sido una mitad, sin saber mi Identidad.

No me llevaré ninguna imagen de aquí, me iré desnuda igual que nací.

Debo empezar a ser yo misma y saber que soy capaz, y ando por mi pie.

*Desde mi libertad, soy fuerte porque soy volcán.
Nunca me enseñaron a volar, pero el vuelo debo alzar.*

PROGRAMA

FAMILY COACHING

Inquietudes

¿Estáis padeciendo algún tipo de angustia educativa?

¿Os sentís incapaces para afrontar las dificultades en las relaciones con vuestros hijos?

¿Conocemos realmente a nuestros hijos para educar en el SER y ayudarlos a progresar?

Objetivos del Programa

- l Facilitar y ayudar a los padres de familia o tutores, las herramientas necesarias para apoyar la formación que ofrece la escuela.
- l Sobrevivir al reto de ser padres y ayudar a la familia a progresar.
- l Potenciar el talento de nuestros hijos.
- l Ayudarte a ti y a tus hijos a saber conversar correctamente.
- l Proporcionar las herramientas concretas para que tu papel como padre o madre sea más fácil y la relación con los hijos más plena.

