

SIN GLUTEN



1
 Ensalada mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria, atún y huevo de corral)
 Arroz con magro y verduras de proximidad
 Pan sin gluten
 Yogur

2
 Ensalada de maíz, tomate y lechuga
 Espaguetis sin gluten con salmón
 Anillas de calamar encebollado
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

3
 Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
 Crema de calabaza, patata y puerro
 Rustidera de pollo a la provenzal
 Pan sin gluten - Fruta fresca

4
 Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
 Sopa de fideos sin gluten con garbanzos
 Pechuga de pavo al horno con chips de boniato
 Pan sin gluten

7
 Ensalada de maíz, tomate y lechuga
 Macarrones sin gluten con atún
 Tortilla
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

8
 Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
 Crema de verduras
 Ternera en salsa con dados de patata al horno
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

9
 Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
 Fideua sin gluten
 Abanicos de boquerón horno/plancha
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

10
 Ensalada de lechuga, atún y tomate
 Sopa de cocido con fideos sin gluten
 Garbanzos con pollo y patata
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

11
 Ensalada Waldorf (lechuga, manzana, nueces y pollo)
 Arroz marinero
 Pan sin gluten
 Helado sin gluten

14
 Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
 Espaguetis sin gluten con tomate
 Tortilla francesa
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

15
 Ensalada fresca (lechuga, zanahoria, tomate y queso fresco)
 Paella de arroz con verduras y bacalao
 Entremeses sin gluten
 Pan sin gluten - Yogur

16
 Ensalada de lechuga, atún y tomate
 Bullit de habichuelas estofadas con verduras
 Lomo adobado sin gluten
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

17
 Ensalada de maíz, tomate y lechuga
 Sopa minestrone sin gluten
 Pollo al ajillo con patatas
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

18
 Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
 Puré de garbanzos y zanahoria
 Filete de merluza a la plancha
 Pan sin gluten
 Helado sin gluten

21
 Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
 Potaje de garbanzos con acelgas
 Hortalizas con pollo
 Pan sin gluten
 Fruta fresca de temporada

22
 Ensalada de lechuga, tomate y remolacha
 Arroz a la cubana con huevo
 Pechuga plancha
 Pan sin gluten
 Fruta fresca de temporada

23
MENU ESPECIAL
FIN DE CURSO